



В НОМЕРЕ

ОФИЦИАЛЬНО

ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА СОЮЗА ПРОФСОЮЗОВ РОССИИ ПО ИТОГАМ КОНКУРСА «ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ»

15 октября 2014 года состоялось заседание Исполнительного комитета Общероссийского объединения профсоюзов — Союза профсоюзов России (СПР) по итогам конкурса на лучшую презентацию своей профсоюзной организации «ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ».

ЧИТАЙТЕ НА СТР. 2

КОНФЕРЕНЦИЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ПО ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ТРУДА

29 сентября 2014 года в Санкт-Петербургском бизнес-центре «ПетроКонгресс» состоялась практическая конференция «Вопросы охраны труда на предприятиях в Санкт-Петербурге и Ленинградской области». Общероссийское объединение профсоюзов — Союз профсоюзов России (СПР) выступило партнёром мероприятия.

ЧИТАЙТЕ НА СТР. 3

СОЮЗ ПРОФСОЮЗОВ РОССИИ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В МОЛОДЁЖНОМ ЗАКОНОТВОРЧЕСКОМ ФОРУМЕ

На Молодёжном Законотворческом Форуме в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАНХиГС) обсудили совершенствование законодательства в области разрешения коллективных трудовых споров. В мероприятии приняли участие представители Общероссийского объединения профсоюзов — Союза профсоюзов России (СПР).

ЧИТАЙТЕ НА СТР. 3

СПР ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ДИСКУССИИ О СОБЛЮДЕНИИ УСЛОВИЙ ТРУДА ВОДИТЕЛЕЙ

21 октября 2014 года в пресс-центре «Парламентской газеты» прошёл Круглый стол на тему «Соблюдение условий труда и отдыха водителей грузового и пассажирского автотранспорта».

ЧИТАЙТЕ НА СТР. 3

ПРАВО НА ДОСРОЧНОЕ ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ — ПОД ЗАЩИТОЙ ГОСУДАРСТВА

Ачинский городской суд Красноярского края принял решение в пользу члена профсоюза и защитил его право досрочного выхода на пенсию по факту работы во вредных условиях труда.

ЧИТАЙТЕ НА СТР. 5

В ОБЪЕДИНЕНИИ ПРОФСОЮЗОВ ТАТАРСТАНА ПОЛУЧИЛИ И ЗНАНИЯ, И НАГРАДЫ

22 и 23 октября 2014 года в Казани по инициативе и при содействии Союза профсоюзов России (СПР) в Объединении профсоюзов Татарстана — территориальное объединение организаций профсоюзов (ОПТ) прошёл обучающий семинар по развитию социального партнёрства и защите прав работников.

ЧИТАЙТЕ НА СТР. 7

В МОСКВЕ ПРОШЁЛ ФОРУМ АВТОПЕРЕВОЗЧИКОВ

Представители членских организаций Союза профсоюзов России приняли участие в «Первом Московском Форуме автоперевозчиков-2014».

ЧИТАЙТЕ НА СТР. 7

Уважаемые читатели!

События, происходящие в мире, в очередной раз доказывают, что будущее страны зависит от нас с Вами. Нам предстоит выбрать приоритеты на данном этапе и следовать намеченным целям. Одна прописная истина, однако, остаётся прежней во все времена — будущее принадлежит прежде всего, молодёжи, поэтому важнейшей задачей на сегодня является воспитание молодого поколения в духе гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.

В качестве важнейшего принципа государственной политики, по сути, сформулирована социальная задача на воспитание человека с активной жизненной и профессиональной позицией, трудолюбивого и высоконравственного патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуры других народов.

Рассматривая вопрос молодёжной политики с точки зрения профсоюзов, хотелось бы отметить, что Профсоюзы — платформа патриотического воспитания молодежи. Современные проблемы патриотического воспитания российской молодежи прямо связаны с решением кадровых задач, находящихся в компетенции профсоюзов. Реализация профсоюзами целого комплекса просветительских программ решает задачи развития патриотического воспитания у представителей регионального кадрового резерва с последующим их распространением среди широких масс профсоюзной молодежи.

Воспитание молодежных профсоюзных активистов в понимании тесной взаимосвязи понятий «патриотизм» и «лидерство» позволит сформировать особую социальную среду, члены которой смогут личным примером популяризировать идеологию патриотизма среди широких масс профсоюзной молодежи России.

Генеральный секретарь СПР
Е.А. Куликов

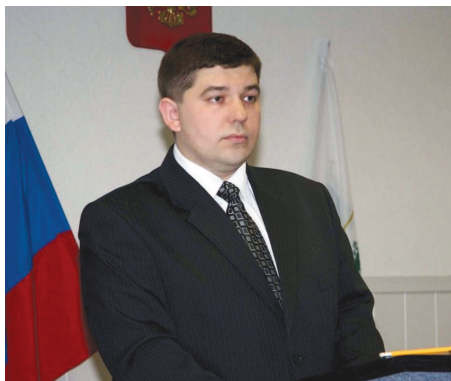
СОБЫТИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ

15 октября 2014 года состоялось заседание Исполнительного комитета Общероссийского объединения профсоюзов – Союза профсоюзов России (СПР) по итогам конкурса на лучшую презентацию своей профсоюзной организации «ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ».

На заседании Исполком СПР утвердил выводы конкурсной комиссии по выявлению победителей и принял решение о их награждении Дипломами Союза профсоюзов России и денежными премиями.

В конкурсе участвовало более 30-ти профорганизаций. По итогам конкурса объявлены победители и присуждены следующие места:

I место – Союз профсоюзов Омской области, Председатель – Кулинич Евгений Николаевич.
Диплом и денежная премия в размере 30 тысяч рублей.



ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА СОЮЗА ПРОФСОЮЗОВ РОССИИ ПО ИТОГАМ КОНКУРСА «ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ»

II место – Объединение профсоюзов Татарстана – территориальное объединение организаций профсоюзов (ОПТ), Председатель – Мильченко Николай Иванович.
Диплом и денежная премия в размере 20 тысяч рублей.

III место – Межрегиональный профсоюз работников общественного транспорта «Таксист», Председатель – Щербинин Ярослав Иванович.
Диплом и денежная премия в размере 10 тысяч рублей.

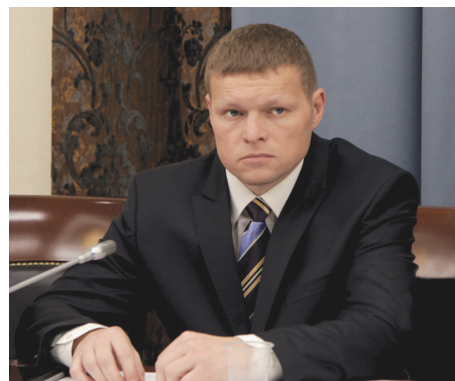
В целях поощрения Исполком принял решение о присуждении 2-х специальных премий.



Представитель Общероссийского объединения профсоюзов – Союз профсоюзов России в Ивановской области Романова Елена Вячеславовна награждается Дипломом «За активное участие в мероприятиях СПР» и денежной премией в размере 5 тысяч рублей.

Первичная профсоюзная организация Газпромышленного управления ООО «Газпром добыча Астрахань», Председатель – Романов Владимир Анатольевич, награждается Дипломом «Профсоюзное сотрудничество» и денежной премией в размере 5 тысяч рублей.

Организации, не занявшие призовые места, отмечены Благодарственными письмами Общероссийского объединения профсоюзов – Союз профсоюзов России.



ПРОФСОЮЗ «ТАКСИСТ» ОБСУДИЛ В ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЕ РФ ПРЕДРЕЙСОВЫЙ МЕДОСМОТР ВОДИТЕЛЕЙ

В зале заседаний совета Общественной палаты (ОП) Российской Федерации прошёл Круглый стол на тему «Компьютерный предрейсовый медицинский осмотр водителя как одно из главных условий повышения безопасности на дорогах России». В мероприятии приняли участие представители Межрегионального профсоюза работников общественного транспорта «Таксист», членской организации Союза профсоюзов России (СПР).

Организатор Круглого стола – Комиссия Общественной палаты РФ по общественному контролю, общественной экспертизе и взаимодействию с общественными советами, заместителем председателя которой является Президент СПР Дмитрий Евгеньевич Галочкин.

Участники мероприятия проанализировали правоприменительную практику законодательных норм, регулирующих процедуры предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров, обсудили современные методы осуществления медицинского контроля, а также перспек-

тивы их усовершенствования с помощью новых технологий. В ходе обсуждения прозвучали мнения экспертов и участников рынка.

В заседании Круглого стола, модератором которого являлся Дмитрий Галочкин, также участвовали представители Министерства внутренних дел РФ, Министерства транспорта России, Ространснадзора, Минздрава РФ, общественных организаций, бизнес-сообщества и др.

Д.Е.Галочкин отметил, что важнейшую роль в безопасности дорожного движения является состояние здоровья водителя. По его мнению, предрейсовый и послерейсовый медосмотр даёт необходимую информацию при условии выполнения всех необходимых требований.

Председатель Профсоюза «Таксист» Ярослав Щербинин рассказал участникам Круглого стола о том, что более половины водителей – это индивидуальные предприниматели, не имеющие возможности самостоятельно обеспечивать прохождение предрейсовых осмотров по причине неразвитости инфраструктуры. Профсоюзный лидер выразил уверенность в том, что современные средства контроля (тонометры и алкотестеры), подключённые к компьютеру удалённым способом, дадут возможность более чем миллиону водителей ежедневно проходить предрейсовый осмотр.

О возможностях и преимуществах телемедицины рассказал Юрий Николаевич Фесенко – Генеральный разработчик Системы удалённого медицинского осмотра, уже внедривший на своём предприятии эту систему при помощи программно-аппаратного комплекса. Суть данного нововведения в том, что информация собирается из множества точек



(пунктов выпуска), затем анализируется и фиксируется электронно-цифровой подписью в одной точке (рабочем месте медика). Как пояснил Ю.Н.Фесенко, подобная система гарантирует ежедневную проверку всех водителей за короткий отрезок времени. Один медработник может ежедневно обслуживать более пятисот водителей, каждый из которых пройдёт тест на алкоголь и измерит давление.

Серьёзный интерес к внедрению удалённого медосмотра проявило профессиональное сообщество в Крыму, где уже была представлена новая система. Об этом в ходе Круглого стола рассказала Алла Николаевна Лазарева – Председатель Межрегионального профсоюза работников общественного транспорта «Таксист» в городе Севастополе. По мнению А.Н.Лазаревой, данная система даёт возможность реализовать требования закона для перевозчиков, особенно в период перехода, когда лицензированных медицинских предприятия не хватает.

Представитель департамента экстренной медицинской помощи Минздрава РФ Валерия Андреевна Шунатова отметила, что медицинский работник, ставший ЭЦП на путевом листе, должен иметь соответствующую квалификацию, а медучреждение – лицензию. Если эти требования выполняются, то проведение предрейсовых осмотров предложенным способом не является нарушением.

В заключение Дмитрий Галочкин пригласил всех собравшихся принять участие в рабочей группе под руководством Ярослава Щербинина для того, чтобы внести необходимые предложения по изменениям в нормативную базу.

Кроме того, было принято решение инициировать создание межведомственной комиссии по внедрению новых технологий прохождения предрейсовых и послерейсовых осмотров с участием Минтранса, Минздрава, МВД, Общественной палаты РФ, Государственной Думы, профсоюзных организаций и объединений работодателей.



СОЮЗ ПРОФСОЮЗОВ РОССИИ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В МОЛОДЁЖНОМ ЗАКОНОТВОРЧЕСКОМ ФОРУМЕ

На Молодёжном Законотворческом Форуме в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАНХиГС) обсудили совершенствование законодательства в области разрешения коллективных трудовых споров. В мероприятии приняли участие представители Общероссийского объединения профсоюзов – Союз профсоюзов России (СПР).

Организаторы Форума: Молодёжный парламент города Москвы, РАНХиГС, а также Всероссийский Совет местного самоуправления. Мероприятие прошло при поддержке Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, Правительства Москвы и Московской городской Думы.

С приветственным словом и напутствиями молодым законоборцам выступили почётные гости Форума, среди которых заместитель председателя Госдумы РФ, основатель и председатель Либерально-демократической партии России (ЛДПР) В.В.Жириновский, Председатель Центральной избирательной комиссии РФ В.Е.Чуров, а также депутат Московской городской Думы, Председатель

Комиссии по социальной политике и трудовым отношениям Михаил Иванович Антоншев. В завершении своего выступления Михаил Иванович выразил отдельную благодарность представителям профсоюзных организаций за участие в Форуме.

Делегация от СПР была приглашена на общественное слушание проекта Федерального закона «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в целях создания постоянно действующих трудовых арбитражей для разрешения коллективных трудовых споров». Об идее этого законопроекта участникам Форума рассказала представительница «Школы молодых законоборцев», студентка 3-го курса Московского государственного областного университета Виктория Петрова. Предложения Виктории были одобрены большинством голосов.

Молодёжный Законотворческий Форум был организован с целью создания общественно-политической площадки для того, чтобы представители федеральных и региональных органов государственной власти, биз-



нес-структур, общественных объединений, научного и студенческого сообщества встретились для обсуждения 8 проектов федеральных законов, разработанных участниками образовательно-практического проекта «Школа молодых законоборцев».

Фото: Ива Цаллаева

КОНФЕРЕНЦИЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ПО ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ТРУДА



29 сентября 2014 года в Санкт-Петербургском бизнес-центре «Петро-Конгресс» состоялась практическая конференция «Вопросы охраны труда на предприятиях в Санкт-Петербурге и Ленинградской области». Общероссийское объединение профсоюзов – Союз профсоюзов России (СПР) выступило партнёром мероприятия.

Генеральный секретарь СПР Евгений Александрович Куликов представил участникам конференции доклад на тему «Взаимодействие работодателей и профсоюзов при проведении специальной оценки условий труда (СОУТ)».

В своём выступлении Е.А.Куликов затронул вопросы, касающиеся обязанностей по организации и финансированию проведения СОУТ на предприятии, идентификации факторов производственной среды, утверждения результатов СОУТ и др.

Кроме того, в своём докладе Генеральный секретарь СПР обратил особое внимание аудитории на внесённый Федеральным законом 421-ФЗ ряд изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «О специальной оценке условий труда».

Вступивший в силу 1 января 2014 г. Федеральный закон от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» стал одним из основных вопросов обсуждения в рамках конференции. Закон должен стимулировать работодателя к улучшению условий труда работников, использованию более эффективных и функциональных средств индивидуальной и коллективной защиты.

В ходе панельной дискуссии на тему «Производственный травматизм и профилактика профессиональных заболеваний», модератором которой являлся Генеральный секретарь СПР, были детально обсуждены вопросы особой роли профсоюзов в организации и проведении СОУТ. В результате был сделан вывод: соблюдение всех требований и норм условий труда выгодно не только работникам и их профсоюзам, но и работодателям.

На конференции также выступили представители Комитета по труду и занятости населения Санкт-Петербурга и Ленинградской области, руководители компаний по аттестации рабочих мест, представители Пенсионного фонда РФ и страховых компаний.



СПР ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ДИСКУССИИ О СОБЛЮДЕНИИ УСЛОВИЙ ТРУДА ВОДИТЕЛЕЙ



21 октября 2014 года в пресс-центре «Парламентской газеты» прошёл Круглый стол на тему «Соблюдение условий труда и отдыха водителей грузового и пассажирского автотранспорта».

В ходе мероприятия речь шла о том, как регулируются условия труда работников жизненно важных видов деятельности (водителей, пилотов, авиадиспетчеров и др.), а также об ответственности работодателей за несоблюдения предписанных условий труда.

В дискуссии принял участие Президент Союза профсоюзов России, Член Общественной Палаты РФ Дмитрий Евгеньевич Галочкин.

«Для того, чтобы законы работали, в этом должно принимать участие гражданское общество и в первую очередь профсоюзы», – заявил Дмитрий Галочкин на заседании Круглого стола. «У профсоюзов есть, в том числе, профсоюзные инспекторы труда. И мне кажется, что государству нужно научиться взаимодействовать с этими профсоюзными инспекторами труда, которые прописаны в законе. У них очень серьёзные полномочия», – добавил он.

В обсуждении также принимали участие: член Совета Федерации по регламенту и организации парламентской деятельности В.А.Фёдоров, начальник Управления надзорной деятельности ГУОБДД МВД РФ А.В.Борисов и директор АНО «Движение без опасности» В.В.Мельников.

По данным прокуратуры, 80% транспортных катастроф происходит по вине авиадиспетчеров, пилотов, водителей и обслуживающего персонала. Согласно приказу Минтранса РФ «О режиме труда и отдыха водителей», водитель должен отдыхать 30 минут через каждые 3 часа.

Фото: Ива Цаллаева

АКТУАЛЬНО

МИНТРУД ПРЕДЛОЖИЛ УВЕЛИЧИТЬ КОМПЕНСАЦИИ ЗА ПРОФЗАБОЛЕВАНИЯ

Компенсации за профзаболевания увеличатся в два раза. Соответствующий законопроект подготовило Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации и разместило его для общественного обсуждения на Едином портале regulation.gov.ru.

Согласно закону «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» люди, получившие повреждение здоровья на производстве в результате несчастного случая, имеют право на компенсацию расходов на посторонний (специальный медицинский и бытовой) уход, на текущий ремонт транспортного средства и горюче-смазочные материалы для него.

С 2000 по 2003 годы размер оплаты расходов на посторонний уход увеличивался пропорционально повышению минимального размера оплаты труда. Но с 2003 года размер этих выплат не повышался и не индексировался и в настоящее время составляет 900 рублей в месяц на посторонний специальный медицинский уход и 225 рублей – на посторонний бытовой уход. Размер денежной компенсации на ремонт авто и ГСМ был установлен ещё в 2001 году



в сумме 835 рублей в год и тоже с тех пор не менялся.

Всё это вызывает справедливое недовольство пострадавших людей. Поэтому Минтруд России решил внести соответствующие поправки в закон, предусматривающие регулярную индексацию этих выплат.

Кроме того, подготовлен проект постановления правительства, в соответствии с которым предлагается с 2015 года установить следующие размеры выплат:

- на оплату постороннего бытового ухода – 543 рубль (ежемесячно);
- на оплату постороннего специального медицинского ухода – 2171 рубль (ежемесячно);
- на текущий ремонт транспортного средства и горюче-смазочные материалы – 2014 рублей (в год).

Введение индексации планируется начать с 01.01.2016 года.

Источник: Российская газета

ПЕРВЫЙ СЕРТИФИКАТ ЭКСПЕРТА ПО СОУТ В МИНТРУДЕ



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ

В Министерстве труда Российской Федерации выдан первый сертификат эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда.

Елена Оводова, сотрудник ООО «Региональный стандарт» стала первым сертифицированным экспертом. Она получила сертификат из рук первого заместителя Министра труда и социальной защиты Сергея Вельямкина.

По словам Сергея Вельямкина, для получения сертификата эксперту необходимо дистанционно сдать экзамен в виде компьютерного тестирования.

«Нашей задачей было максимально дистанцировать испытуемого от испытующего. Тестирование можно пройти на базе региональных инспекций по труду», – отметил первый замминистра.

Он также сообщил, что по состоянию на сегодняшний день пять человек из Республики Татарстан, Оренбургской и Тульской областей успешно прошли аттестационное испытание.

Сергей Вельямкин напомнил, что специальная оценка условий труда «призвана обеспечить объективную оценку условий труда каждого работника и в зависимости от этих условий труда гарантировать ему предоставление соответствующих выплат и компенсаций». В первую очередь мера применяется в отношении профессий, которые относятся к вредным и опасным.

Для того чтобы получить сертификат эксперта, нужно пройти несколько этапов. Вначале кандидат должен представить в Минтруд России необходимые документы, перечень которых утвержден постановлением Правительства РФ № 614 от 3 июля 2014 г. По результатам рассмотрения документов принимается решение о допуске кандидата к аттестационному испытанию или об отказе в аттестации. Для прохождения испытания Минтруд России утвердил перечень вопросов, из них произвольным образом в тест отбирается 40. Чтобы получить положительный результат, нужно дать не менее 36 правильных ответов. У каждого кандидата есть три попытки пройти тестирование. Если кандидат в первый раз не смог пройти тестирование, то он имеет право в течение месяца дважды пройти повторное тестирование.

По результатам тестирования Минтруд России принимает решение об аттестации кандидата, успешно прошедшего испытание, или об отказе в аттестации в случае неудовлетворительного результата.

Сертификат эксперта оформляется в течение 15 рабочих дней со дня проведения испытания и передается эксперту непосредственно или направляется ему заказным почтовым отправлением с уведомлением о вручении.

Источник: Минтруд

ИНФЛЯЦИЯ В РОССИИ ЗАМЕДЛЯЕТ РОСТ ЗАРПЛАТ



Темпы роста зарплат в России замедлились до показателей годовой инфляции. В 2013 году средний рост гарантированного вознаграждения составил 11 процентов, в этом году компании увеличили зарплату на 7,6 процента.

В следующем году работодатели планируют повысить оклады на 7 процентов.

Росстат сообщает, что в сентябре годовая инфляция достигла 8 процентов. Таким образом рост зарплат в 7,6 процента «съедается» инфляцией. Медленнее всего в 2014 году росли зарплаты руководителей – в среднем на 6,5 процента (РвС не учитывает бонусную часть заработка топ-менеджеров). Зарплаты специалистов выросли на 8,2 процента. При этом сократилась доля сотрудников, которым повысили оклад: в 2013 году прибавку получили 68 процентов работников, в 2014 году – только 39 процентов.

По данным Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования, темпы роста реальных (с поправкой на инфляцию) зарплат в России в 2014 году будут на уровне 2,5-3 процента. По предварительной оценке Росстата, средняя зарплата в августе 2014 года в России составила 31540 рублей. В июле средняя зарплата составила 32515 рублей и, по сравнению с июлем 2013 года, выросла на 9,4 процента.

Источник: «Коммерсантъ»

ГОСДУМА ПОДДЕРЖАЛА ОТМЕНУ ПОРОГА ЗАРПЛАТ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ



Госдума приняла в первом чтении законопроект, отменяющий порог зарплат, с которых уплачиваются страховые взносы в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования (ФОМС). Сейчас данный порог составляет 624 тысячи рублей, из которых 5,1% отдаются на медицинское страхование.

Правительство считает, что отмена этого порога позволит минимизировать риск возможного дефицита бюджета ФОМС и будет способствовать получению дополнительных ресурсов в систему ОМС. Дополнительные доходы системы в связи с отменой порога прогнозируются в 2015 году на уровне 181,4 миллиарда рублей, в 2016 году – 194,8 миллиарда рублей, в 2017 году – 212,3 миллиарда рублей.

Сейчас с зарплат, превышающих 624 тысячи рублей в год (более 52 тысячи рублей в месяц), собирают по 10% от всей годовой суммы. Эти деньги направляются в Пенсионный фонд. Однако теперь компаниям придётся дополнительно платить ещё 5,1% в фонд обязательного медицинского страхования. То есть в общей сложности льготный тариф на высокие зарплаты составит 15,1%.

Кроме того, предусматривается заключение трёхсторонних соглашений между Минздравом России, ФОМС и региональными органами власти о реализации территориальных программ госгарантий бесплатного оказания гражданам медпомощи, в том числе территориальных программ ОМС.

Источник: Lenta.ru

ЗАКОНОПРОЕКТ О ПОВЫШЕНИИ МРОТ



С 1 января 2015 года повысится минимальный размер оплаты труда до 5965 рублей на фактический уровень инфляции за 2014 год. Увеличение составит 7,4%.

«Реализация данного законопроекта, по оценке, потребует 5,6 млрд рублей, из них 5 млрд – это государственный сектор, – рассказала заместитель Министра труда и социальной защиты РФ Любовь Ельцова. – Что касается численности работников, которым надо будет сделать выплаты, связанные с повышением минимального размера оплаты труда, то они составят, по оценке, 1 миллион 20 тысяч человек, 75% из них – это работники государственных учреждений».

По ее словам, с учетом прогнозируемого роста средней заработной платы по экономике в следующем году, а также мероприятий по повышению заработной платы работникам бюджетной сферы, средства на повышение МРОТ, как и в предыдущие годы, могут быть изысканы за счет перераспределения средств фонда оплаты труда. «Выделение дополнительных средств из бюджетов всех уровней на реализацию законопроекта не потребуется», – сказала Любовь Ельцова.

Она также отметила, что за текущий год на площадке Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений активно обсуждался законопроект Минтруда России о доведении МРОТ до уровня прожиточного минимума.

«Мы, к сожалению, не достигли понимания с социальными партнерами в вопросе, связанном с понятийным аппаратом минимального размера оплаты труда, и, согласно генеральному соглашению, заключенному между работодателями, профсоюзами и Правительством, мы будем продолжать эту работу», – сообщила Любовь Ельцова.

Источник: Минтруд

Приложение № 1

Форма сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда

Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации

Сертификат эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда

Серия _____ № _____
(серия и номер сертификата)

Настоящим удостоверяется, что _____ (фамилия, имя, отчество эксперта) аттестован (а) на право выполнения работ по специальной оценке условий труда в области деятельности, указанной на обороте настоящего сертификата.

Дата выдачи сертификата эксперта « ____ » ____ 20 ____ г.

Дата окончания срока действия сертификата эксперта « ____ » ____ 20 ____ г.

(должность) _____ (подпись) _____ (инициалы, фамилия)

М.П. _____

Оборотная сторона: Область деятельности, в рамках которой эксперт может выполнять работы по проведению специальной оценки условий труда.

Оборотная сторона: _____

(должность) _____ (подпись) _____ (инициалы, фамилия)

М.П. _____

СТРЕСС НА РАБОТЕ ИСПЫТЫВАЮТ 93% РОССИЯН



Только 7% россиян не жалуются на стресс на работе. Важно отметить, что мужчины и женщины, даже выполняющие одинаковые обязанности, подвержены стрессу на работе по совершенно разным причинам.

Как показал опрос 1000 экономически активных россиян из 174 населенных пунктов всех округов РФ, имеющих постоянную работу, самый стрессогенный фактор для большинства сотрудников — это их руководитель. На то, что именно отношение руководства к подчиненным становится главной причиной рабочей невротичности, сказали 18% респондентов. 9% испытывают стресс из-за поведения коллег или конфликтов в коллективе. Только у 7% счастливых работа спокойная, нервные клетки из-за нее не сгорают. Каждый двадцатый (5%) страдает от непрофессионализма руководства своей компании, столько же — от действий коллег, плохо справляющихся с должностными обязанностями. 3% страдают от безделья и отсутствия работы, столько же нервничают по причине задержек зарплаты, а когда она выплачена — из-за ее размера. 3% испытывают стресс, потому что на работе постоянно очень шумно.

По 2% опрошенных во главу списка стрессовых факторов поставили вечные авралы, неумение руководителя четко и ясно ставить перед персоналом задачи, поведение клиентов, неопределенность и нестабильность, а также то, что на работе их не понимают и относятся к ним несправедливо. Боязнь сделать ошибку и не выполнить работу в срок, заведомо невыполнимые поручения, неорганизованность и общий «бардак» на работе тревожат по 1% респондентов. 18% указали другие причины волнений, 4% затруднились дать ответ.

Любопытно, что мужчин и женщин в рабочей обстановке огорчают совершенно разные вещи. Женщины больше нервничают из-за так называемого человеческого фактора, мужчины — из-за материального или производственного, а вопрос, «в каком тоне со мной общаются», заботит сильною половину человечества на работе гораздо меньше. А вот непрофессионализм руководства или коллег, низкая зарплата, риск увольнения — то, что может выбить из колеи даже самого уравновешенного мужчину. Женщины по этим причинам нервничают меньше. На то, что стресс они испытывают из-за непрофессионализма начальства, в ходе опроса жаловались 6% представителей сильного пола и только 4% прекрасного. Бестолковые коллеги доводят до белого каления 7% мужчин и всего 2% дам.

При этом женщины почти в три раза чаще, чем сильный пол, принимают слишком близко к сердцу поведение коллег и конфликты в коллективе (14% и 5% соответственно). Всерьез страдает из-за произвола начальства каждая пятая сотрудница (21%) и всего 15% работников мужского пола. Размер зарплаты, напротив, нервнует 4% мужчин и 2% дам.

К счастью, все же достаточно большое количество респондентов уверено, что «на работе стресс возникает у людей от безграмотности или по глупости. Специалист-профессионал решает любую проблему за доли секунды»; «Я человек закаленный, стараюсь ничего не замечать», — говорили счастливые люди, которым работа исключительно на пользу и в радость.

Источник: Исследовательский центр портала Superjob

БОЛЬШИНСТВО РОССИЯН ЗНАЕТ О ПРОВЕДЕНИИ НОВОЙ ПЕНСИОННОЙ РЕФОРМЫ

По результатам опроса, проведенного среди посетителей клиентских служб Пенсионного Фонда РФ, большинство россиян (82%) знает о том, что с 2015 в России вводится новый порядок формирования и назначения пенсии по обязательному пенсионному страхованию, или новая пенсионная формула. При этом 85% респондентов выразили интерес к правилам формирования пенсии и только 8% заявили, что им это неинтересно ни в каком виде.

Граждане в анкетах перечисляли факторы, которые, по их мнению, влияют на размер пенсии. В частности, 34% опрошенных уверены, что размер будущей пенсии зависит от размера официальной заработной платы, 27% — от суммы уплаченных их работодателями страховых взносов, 26% — от продолжительности трудового стажа. Еще 6% респондентов уверены, что на размер пенсии влияет еще и численность детей.

Источник: <http://www.job.ru/>



РОССИЯНЕ СОМНЕВАЮТСЯ, НУЖНА ЛИ ИМ 4-ДНЕВНАЯ РАБОЧАЯ НЕДЕЛЯ

Соотношение сторонников и противников 4-дневной рабочей недели, с инициативой которой выступила Международная организация труда — 46% против 40%. При этом большинство (53%) граждан уверено, что экономикой страны такое новшество ни к чему хорошему не приведет.

В ходе опроса 1600 экономически активных россиян 46% из них поддержали это предложение. 40% высказались против, а 14% с ответом затруднились.

Перспективу сократить количество «присутственных дней» чаще одобряют женщины (50%), чем мужчины (41%). Лишь каждая третья представительница прекрасного пола (35%) не одобрила бы такое изменение рабочего графика.

Хотели бы получить дополнительный выходной прежде всего молодые люди до 34 лет — в этой группе опрошенных больше половины поддерживают предложение МОТ. Среди самых старших россиян идея заслужила одобрение лишь у 39%. Идея часто критиковали люди с самыми высокими доходами (45% против). В группе тех, чья зарплата не достигает до 25 тысяч рублей, недовольных всего 31%.

Сторонники сокращения рабочей недели ставят главное условие: зарплата должна оставаться прежней. И тогда они согласны работать 4 дня в неделю, так как плюсы очевидны: «больше будет личного времени», уменьшатся затраты на дорогу, можно будет восстановить свою работоспособность и т.д. Некоторые респонденты пояснили, что они готовы «работать 10 часов в день ради трех дней с семьей».

Однако четверо из десяти (40%) опрошенных предполагают, что в наших условиях 4-дневный график нереален. Респонденты высказывали опасения, что такая мера вызовет простои на производстве и снижение зарплаты. По их мнению, лучше оставить пятидневку, но сократить длительность рабочего дня, а также добиваться повышения эффективности — «научиться использовать на рабочем месте каждую минуту, а не отдыхать днями, а то и неделями». «Труд облагораживает человека!» — объясняли противники длинных выходных.

«Это утопические фантазии, которые не отвечают рыночным потребностям», — заключали даже те, кто затруднился оценить инициативу МОТ. — Откуда в таком случае возьмутся деньги на оплату труда людям, работающим по 36 часов в неделю?»

Если в вопросе быть или не быть четырехдневке россияне не пришли к единому мнению, то последствия такого решения оценивают уже по-другому: 53% экономически активных россиян выразили убеждение, что введение 4-дневной рабочей недели отрицательно скажется на экономике страны (четверть (24%) уверена, что такое влияние будет однозначно отрицательным, вариант «скорее отрицательное» допускают еще 29%). Видят в таком шаге безусловно положительные моменты для экономики России 11% опрошенных, скорее позитивно оценивая его 17%. Каждый пятый (19%) затруднился дать ответ.

«Чем больше у человека времени на отдых, тем лучше он работает»; «Люди станут менее агрессивными и недовольными, экономика сначала упадет, а потом нормализуется» — таковы доводы тех, кто считает введение 4-дневной рабочей недели благом для страны.

Однако их оппоненты — в большинстве. Наиболее критично настроены мужчины (58% против 49% у женщин) и люди старшего поколения (58%). В своих комментариях они называли предложение МОТ «одной из мер по развалу экономики нашей страны» и жаловались, что «народ и так работать не заставишь, а тут он вообще сопьется». Опасались респонденты и того, что из-за сокращения числа рабочих дней увеличится нагрузка на сотрудников. Кроме того, замечали россияне, «будем меньше работать — меньше зарабатывать — хуже жить». «Мы всегда ждем халявы, а взамен не готовы давать ничего. Производительность труда «в благодарности» за еще один выходной не вырастет», — считают опрошенные.

При этом многие уверены, что перемены в общем рабочем графике «никак не повлияют» на экономику страны. Да и дело, говорят они, не в длине рабочей недели, а в «особенностях конкретного рабочего места и неспособности планировать время».

«Не так трудно работать без выходных, как трудно работать по 10-12 часов ежедневно», — говорили россияне, встретившие предложение МОТ без восторга и без особенного гнева. Опрос показал, что если Россия перейдет на 4-часовую неделю, но оставит ее 40-часовой (то есть рабочий день будет длиться 10 часов), такой график понравится лишь примерно трети (35%) экономически активного населения. 40% проголосовали бы за привычный режим труда — 5 дней в неделю по 8 часов. 17% предпочитают сменный график, 3% — вахтовый. Каждый двадцатый (5%) ответа не дал.

40% женщин предпочитают пятидневный режим: если работать до 21-22 часов, то не останется времени на домашние дела, некому будет забрать ребенка из детского сада и т.д. Больше всего желающих трудиться 4 дня по 10 часов, а оставшееся время отдыхать среди молодых людей в возрасте 25-34 лет (42%). Их аргументы «за» — экономия времени и затрат на дорогу. Но не только. Некоторые респонденты, по их признанию, и сейчас работают «по 10 часов при пятидневке», а новый порядок позволит им получить законный дополнительный день отдыха.

Старшему поколению больше подходит стандартный 5-дневный график. За него высказались 45% тех, кому за сорок пять, сторонников четырехдневки в этой группе лишь 28%. Участники опроса напоминали, что «необходимо соблюдать природный баланс организма», избегать чрезмерного напряжения, которое может привести к физическому истощению организма.

«Что немцу хорошо, то русскому бред», — заключали противники идеи МОТ и западных венянок как таковых. А кому-то никакие графики не страшны. «У меня ненормированный рабочий день»; «Предпочла бы иметь личный бизнес», — пояснили такие респонденты.

Автор: Исследовательский центр портала Superjob.ru



ЮРИДИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

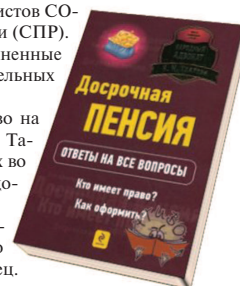
ПРАВО НА ДОСРОЧНОЕ ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ – ПОД ЗАЩИТОЙ ГОСУДАРСТВА

Ачинский городской суд Красноярского края принял решение в пользу члена профсоюза и защитил его право досрочного выхода на пенсию по факту работы во вредных условиях труда.

17 сентября 2014г. Ачинский городской суд Красноярского края обязал предприятие ООО «Русская инжиниринговая компания» выдать документы, подтверждающие факт работы во вредных условиях труда Александра Михайловича Левина, члена Первичной профсоюзной организации (ППО) Российского объединенного профсоюза работников предприятий гражданского машиностроения, оборонной промышленности, металлургии и металлообработки (Российский профсоюз металлистов СО-ЦПРОФ), входящего в состав Союза профсоюзов России (СПР). Суд также обязал работодателя подать в ПФ РФ уточненные данные на А.М.Левина с перечислением ему дополнительных страховых взносов.

В связи с данным решением работник получил право на назначение ему досрочного пенсионного обеспечения. Таким образом, государство защищает людей, работающих во вредных условиях труда, права которых нарушаются недобросовестными работодателями.

Интересы Александра Левина в открытом судебном заседании представлял Правовой инспектор труда СПР по Красноярскому краю Александр Александрович Машинцев.



ИЗМЕРЕНИЕ СКОРОСТИ НА РАССТОЯНИИ

28 октября 2014 года было подписано мировое соглашение о восстановлении на работе водителя трамвая МУП «Пермгорэлектротранс» И.А.Конева. Прокурор поддержал, а Мотовилихинский районный суд утвердил мировое соглашение.

Предисловием было увольнение водителя И.А.Конева 17 апреля 2014 года по п.5 ч.1 ст.81 ТК РФ за неоднократное неисполнение без уважительных причин трудовых обязанностей при наличии дисциплинарных взысканий. На водителя трамвая в течении трёх месяцев было наложено три дисциплинарные взыскания и лишение премии.

Поводом для увольнения послужил тот факт, что работодатель через систему ГЛОНАС определил превышение скорости. Другие выговоры также были по превышению скоростного режима. При этом проверяющий производил замер скорости своим телефоном... Если так далее пойдет,

то проверяющие на глаз будут замерять скорость и потом предъявлять нарушения водителям.

Один приказ из трёх о наложении дисциплинарного взыскания в августе 2014 года суд отменил. Но и это не помешало работодателю дальше продолжать судебную тяжбу. Более того, работодатель перед увольнением не счел нужным выполнить ст.373 ТК РФ – не предоставил все документы для дачи мотивированного мнения. Решил, что хватит письма-уведомления об увольнении в профсоюзную организацию.

В течении шести месяцев профсоюз дважды предлагал мировое соглашение. Но амбиции превыше всего – даже



когда суд отменил один выговор, работодатель не счел нужным пойти на соглашение.

За полгода сменилось руководство МУП «Пермгорэлектротранс». Надеемся, что новое руководство предприятия не будет делать поспешных выводов и будет прислушиваться к профкому ППО МУП «Пермгорэлектротранс» Межрегионального профсоюза общественного транспорта «Таксист», членской организации Союза профсоюзов России.



В ОБЪЕДИНЕНИИ ПРОФСОЮЗОВ ТАТАРСТАНА ПОЛУЧИЛИ И ЗНАНИЯ, И НАГРАДЫ

22 и 23 октября 2014 года в Казани по инициативе и при содействии Союза профсоюзов России (СПР) в Объединении профсоюзов Татарстана – территориальное объединение организаций профсоюзов (ОПТ) прошёл обучающий семинар по развитию социального партнёрства и защите прав работников.

В семинаре приняли участие представители профсоюзных организаций, структурно входящие в Объединение профсоюзов Татарстана, членской организации СПР.

Перед семинаром Генеральный секретарь СПР Евгений Александрович Куликов вручил Председателю ОПТ Николаю Ивановичу Мильченко Диплом СПР и денежную премию в размере 20 тыс. рублей за 2-е место в конкурсе «ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ», проводимом СПР, итоги которого были объявлены недавно.

Евгений Куликов, выступая перед присутствующими, отметил, что Объединение профсоюзов Татарстана отличается высокой профсоюзной активностью, ряды объединения постоянно пополняются, а результаты деятельности служат примером для многих профсоюзных организаций, только начинающих профсоюзную деятельность.



В ходе семинара были рассмотрены вопросы, касающиеся основ правового регулирования профсоюзной деятельности. В программу мероприятия были включены вопросы об основных целях, принципах и задачах профсоюза. Была проведена сравнительная характеристика деятельности профсоюза и иного представительного органа работников, методов работы профсоюзной организации и др.



Генеральный инспектор труда СПР Сергей Владимирович Храмов в процессе обучающего семинара выступил перед присутствующими с докладом по актуальной теме, связанной с спецификой и правовым регулированием проведения на предприятии специальной оценки условий труда (СОУТ).

Напомним, что Союз профсоюзов России проводит цикл однодневных обучающих семинаров по СОУТ с выездом в регионы для руководителей, специалистов по охране труда, профсоюзных работников. Финансирование мероприятия осуществляется за счет средств Союза профсоюзов России.

Необходимость таких семинаров возникла в связи с вступившим в силу 1 января 2014 года Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда». Согласно закону, предусмотрены штрафные санкции не только за не проведение, но и за неправильное проведение Специальной оценки условий труда. Это требует от работодателей и специалистов детального знания всех положений закона 426-ФЗ.

Таким образом, поездка профсоюзных лидеров СПР в Казань позволила объединить в одно мероприятие сразу несколько событий и сочетать «приятное с полезным». Полезное обучение для профсоюзных активистов – с приятным событием получения Диплома СПР Объединением профсоюзов Татарстана.

Лидия Урсу

ТАКСИСТЫ КРЫМА ДОВЕРЯЮТ ПРОФСОЮЗУ

В Крымскую территориальную профсоюзную организацию «ТАКСИСТ», входящую в состав членской организации Союза профсоюзов России «Межрегиональный профсоюз работников общественного транспорта «Таксист», Председатель – Ярослав Иванович Шербинин, влилась новая профсоюзная организация.

26 октября 2014 года в Ялте прошло собрание профсоюза «Автомобилист» г. Большой Ялты (от Гурзуфа до Фороса), на котором актив отчитался о проделанной работе, затем обсудил план будущих мероприятий. На собрании единогласно было принято решение о вхождении профсоюза «Автомобилист» в состав Крымской территориальной профсоюзной организации «ТАКСИСТ» и, соответственно, в Межрегиональный профсоюз работников общественного транспорта «Таксист». Кроме того, на собрании было принято решение о продлении полномочий ныне действующего Председателя Н.Г. Родионова.

Было также составлено обращение профсоюза к главе Крыма С.В. Аксенову. Напомним, 26 августа 2014 года в Крыму была официально зарегистрирована новая профсоюзная организация «Крымская территориальная профсоюзная организация «ТАКСИСТ», Председателем которой был избран Андрей Козарь.



В МОСКВЕ ПРОШЁЛ ФОРУМ АВТОПЕРЕВОЗЧИКОВ

Представители членских организаций Союза профсоюзов России приняли участие в «Первом Московском Форуме автоперевозчиков-2014».

«Темпы развития и основные проблемы частных перевозчиков в условиях мегаполиса» – такая тема была выбрана организаторами «Первого Московского Форума автоперевозчиков-2014», который состоялся 29 октября в Центральном Доме Предпринимателя.

Организатор мероприятия – Московское отделение Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства ОПORA РОССИИ при поддержке Департамента науки, промышленной политики и предпринимательства города Москвы.

Для обсуждения проблем, с которыми сталкиваются частные перевозчики в условиях мегаполиса, собрались представители профильных общественных объединений, защищающих интересы предпринимателей транспортной сферы, а также эксперты Департамента транспорта города Москвы.

В Форуме приняли участие лидеры членских организаций Союза профсоюзов России (СПР) – Председатель Межрегионального профессионального союза водителей профессионалов (МПВП) Александр Владимирович Котов и Председатель Межрегионального профсоюза работников общественного транспорта «Таксист» Ярослав Шербинин.



А.В. Котов рассказал о проблеме получения разрешений на въезд грузового автотранспорта в центр Москвы. Данная проблема, исходя из выступления профсоюзного лидера, напрямую связана с несовершенством постановления Правительства города Москвы №647 от 1 октября 2013 года, которое регулирует выдачу пропусков на движение грузового автомобильного транспорта.

«Теоретически получить пропуск на передвижение по городу Москве грузового автомобиля просто. Для этого необходимо иметь компьютерное оборудование, навыки его использования, электронную подпись, собрать пакет документов, сдать их в Департамент на портал гос. услуг и ожидать получения пропуска, – пояснил Александр Котов. – На практике жизнь определяет совсем другое. Индивидуальный предприниматель, даже имеющий в штате не только водителей, но и каких-либо специалистов, в том числе компьютерных, сталкивается с массой проблем технического порядка с одной стороны, с другой стороны – проблем, которые они решить не могут самостоятельно», – заявил Председатель МПВП.

Лидер Межрегионального профсоюза работников общественного транспорта «Таксист» Ярослав Шербинин выступил в качестве модератора Круглого стола «Предрейсовая подготовка водителя», который состоялся в рамках Форума. Вместе с Юрием Фисенко, генеральным работником Системы удалённого медицинского осмотра, Я.Шербинин представил новый проект для предрейсовой подготовки водителей.

В мероприятии также участвовали: член Общественной палаты города Москвы, руководитель экспертного центра «Provok.net» Александр Шумский, член Правления Ассоциации «Национальный Совет такси» Наталия Лозинская, заместитель генерального директора ГБУ «Малый бизнес Москвы» Александр Деменко и другие.

Предложения и рекомендации, поступившие в адрес организаторов Форума, лягут в основу готовящейся в настоящий момент резолюции.

Текст и фото: Ива Цаллаева

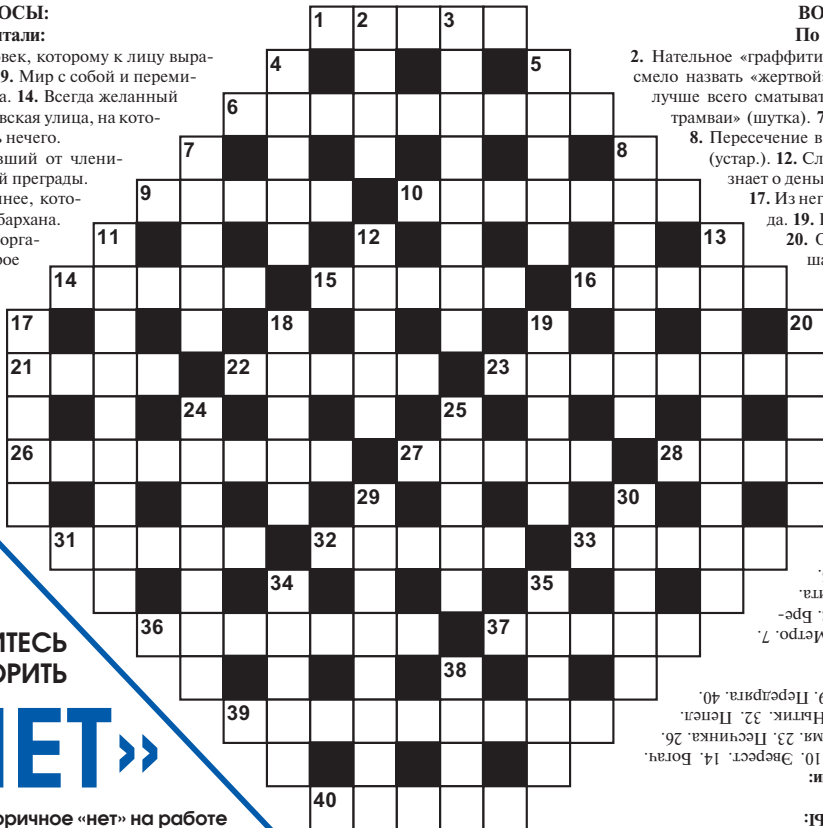


ОТДОХНИ

ВОПРОСЫ:

По горизонтали:

1. Тинэйджер при боярах.
6. Человек, которому к лицу выражение «мели Емеля – твоя неделя».
9. Мир с собой и перемирие с другими.
10. Гора выше некуда.
14. Всегда желанный клиент для любого банка.
15. Московская улица, на которой любителям быстрой езды делать нечего.
16. Герой скороговорки, пострадавший от членистоногого при форсировании водной преграды.
21. Голосующая конечность.
22. Синее, которым все горит.
23. Капля в «море» бархана.
26. Состояние общей хреновости организма.
27. Количество меда, которое можно испортить ложкой дегтя.
28. Чувство, необходимое в КВНе.
31. Пессимист-плакса.
32. Сигаретный прах.
33. Ленин по образованию.
36. То, на что мы отваживаемся, если не можем создать комиссию.
37. «Варварская» роль Арнольда Шварценеггера.
39. Ситуация, в которую может попасть каждый.
40. Эротически звучащая сантехническая деталь.



ВОПРОСЫ:

По вертикали:

2. Нательное «граффити».
3. Мясное блюдо, которое можно смело назвать «жертвой» рукоприкладства.
4. Под этот звук лучше всего смывать удочки.
5. «Заживо похороненные трамваи» (шутка).
7. Пискун, который может и укусить.
8. Пересечение в море людей.
11. Последний ребенок (устар.).
12. Славный груз.
13. Это человек, который знает о леньгах больше, чем те, кто их имеет.
17. Из него все соки жмут.
18. Лучшая часть стада.
19. Кулинарная «поножовщина».
20. Они решают все.
24. Группа лиц, решающая, что ничего сделать нельзя.
25. Слово на экране, означающее, что «кина больше не будет».
29. Штирлиц в иерархии разведчиков.
30. «Сфера влияния» животного.
34. По мнению одной из команд КВН, в названии этого вина великоленно сочетаются английское «да» и русское «нет».
35. Прут-воспитатель.
38. Выступление оперного доклядчика.

По вертикали:

1. Орок.
6. Пусторех.
9. Полюк.
14. Боряч.
15. Арват.
16. Гржа.
21. Рукя.
22. Пешника.
26. Квешта.
27. Бочка.
28. Юмор.
31. Нятик.
32. Пенел.
33. Юрист.
36. Решение.
37. Конан.
39. Перепряга.
40. Херес.
35. Рота.
38. Ария.

ОТВЕТЫ:



НАУЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ

«НЕТ»

Чему стоит сказать категоричное «нет» на работе

Способность сказать «нет» — это почти талант, который сможет убедить вас от кучи неприятностей. Но иногда бывают такие ситуации, когда сказать «нет» необходимо не кому-то другому, а себе самому.

Сегодня мы поговорим о том, чему вам стоит сказать «нет» во время работы. Если вы сможете это сделать, то уберете себя от сверхнагрузок, повысите свою самооценку и научитесь правильно взаимодействовать с окружающими.

«Нет» жалобам

Сотрудника N похвалили, а вас нет, хотя вы добились примерно одинаковых результатов. Коллега X получил повышение, а вы нет, хотя, по вашему мнению, работали не хуже. Сотрудница L целый месяц уходит с работы на два часа раньше, а зарплату получает такую же.

Никогда не стоит засыпать подобными претензиями ваших коллег и тем более ваше начальство. Во-первых, вспомните, что жаловаться — это в большинстве своем привилегия слабых людей. А во-вторых, вы никогда наверняка не знаете всех подробностей чужой жизни. Может, у сотрудницы L болеет ребенок, а коллега X был занят сложным и важным проектом, о котором не распространялся.

Вместо пустых и бесполезных жалоб лучше направьте свое недовольство в правильное русло: старайтесь лучше выполнять свои служебные обязанности, показывайте, что вы не просто отработываете зарплату, а искренне интересуетесь тем, что делаете. В этом случае вознаграждение не заставит себя долго ждать.

«Нет» коллегам, которые спихивают на вас свои обязанности

Нет, я ни в коем случае не говорю, что вы должны отказывать коллегам в помощи. Вы обязательно должны помогать тем, кто на самом деле не может справиться с задачей, но вот наглым товарищам, которые перекладывают свои обязанности на вас, вы должны научиться говорить категоричное «нет».

Не позволяйте никому садиться вам на шею, ничего хорошего из этого не выйдет. А если вы считаете, что коллеги из-за этого будут относиться к вам с уважением и доброжелательностью, то вы ошибаетесь: чаще всего над такими людьми лишь втайне посмеиваются.

«Нет» фразе «я попытаюсь»

«Я попытаюсь», «я постараюсь», «надеюсь, я справлюсь» — конечно, бывают исключительные случаи, когда эти фразы уместны, но чаще всего они лишь подчеркивают вашу неуверенность в собственных силах и возможностях.

А у кого вызывают уважение неуверенные в себе люди? Правильно, ни у кого. Так что забудьте эти и им подобные фразы, изучайте уверенность и старайтесь говорить только утвердительными предложениями, даже если вы сомневаетесь и не уверены в чем-то.

«Нет» желанию пользоваться офисным имуществом в личных целях

Конечно, соблазн воспользоваться офисным принтером в личных целях или, например, утащить с собой пару корпоративных ручек и

блокнотов достаточно велик, но не забывайте, что это может привести к выговору и, в крайних случаях, к увольнению, а ведь вылететь из компании мечты из-за такой мелочи не очень хочется, правда?

«Нет» лжи

Вы обещали быть на работе на полчаса раньше? Будьте на работе на полчаса раньше. Вы обещали подстраховать коллегу, который попал в больницу? Сделайте это. Вы обещали разобраться с этой задачей до пяти вечера? Разберитесь с ней к этому времени.

Все мы врем. Кто-то меньше, кто-то больше. Избавиться от этого не получится — это константа мира, в котором мы живем. Но не забывайте, что на работе вы отвечаете не только за самого себя, своим враньем вы можете подвести своих коллег, с которыми вы в одной упряжке. Старайтесь быть искренним, и если не можете или не успеваете что-то сделать, то лучше сказать об этом прямо.

«Нет» работе в нерабочее время

Конечно, бывают такие случаи, когда вы действительно не успеваете закончить важную задачу и вам следует заняться ей в нерабочее время. Но если такое происходит постоянно, то это первый сигнал к тому, что вам следует что-то менять.

Возможно, вы несправимый перфекционист, который хочет успеть все на свете. В этом случае ваш пыл, скорее всего, поухитнет, когда вы увидите в зеркале осунувшегося человека с темными кругами под глазами, который уже целый месяц не спит больше трех часов.

А вот если вы действительно чувствуете, что рабочая нагрузка для вас слишком высока, то вам стоит поговорить с вашим начальником — скорее всего, он войдет в ваше положение. В противном случае, если хотите сохранить свое психическое и физическое здоровье, вам стоит подыскать другую работу, которая будет вам по зубам.

«Нет» стеснению

Не бойтесь открыто высказывать свое мнение и участвовать в дискуссиях, даже если вы только устроились на работу. Человек, который имеет свое мнение, заслуживает уважения, а если этот человек не боится высказывать свое мнение, то заслуживает его вдвойне.

«Нет» желанию сжигать мосты

Давайте представим: вы увольняетесь с работы, которая вам за несколько лет уже порядком поднадоела. Конечно, пока дорабатываете две сакральные недели, уже чувствуете себя свободной птицей и можете начать грубить коллегам, ввязываться в непринципиальные для вас споры от нечего делать или еще каким-либо образом начинаете портить отношения с окружающими. При этом вы думаете что-то вроде: «А чего мне бояться? Очень скоро меня здесь не будет».

Помните, что Земля круглая и никогда не стоит сжигать мосты. Любые отношения важны для вас, любой человек из вашего прошлого может когда-нибудь снова встретиться вам на пути. Особенно если вы живете в небольшом городе.

Анекдоты

Русский человек славится своим умением находить выход из самых трудных ситуаций, но еще более он славится своим умением находить туда вход.

При попытке поработать, снова был обнаружен интерес.

— Ты чего-то такой усталый и печальный?
— Работа... Работа... Одна работа... Утром и вечером... И все работа...
— И давно так работаешь?
— Завтра начинаю...

Кто рано встает — тот далеко от работы живет.

Служащий — шефу:
— Я работаю у вас на полставки и поэтому прошу кричать на меня вполголоса.

— Что такое работа в команде?
— Возможность свалить вину на других, если что-то случилось не так.